

Relatório da atividade

Atividade: Saúde Mental, Cultura e Comunicação - 23112.042170/2023-02

Atividade realizada: Sim

Alterações em relação à proposta original e dificuldades encontradas:
não houveram mudanças

Objetivos atingidos, resultados e conclusões:

O OBJETIVO GERAL da atividade foi fortalecer a interface entre os campos da comunicação e saúde mental no contexto universitário

Os OBJETIVOS ESPECÍFICOS incluíram:

- Dar visibilidade para as ações de saúde mental realizadas pela/na Universidade Federal de São Carlos
- Fortalecer as redes de convivência e cuidado em saúde mental, organizando as informações sobre canais de acesso, serviços internos e da Rede de Atenção Psicossocial (SUS)
- Formular, construir e alimentar um site de Saúde Mental da UFSCar
- Qualificar a cultura comunicacional em saúde mental nas redes sociais de forma comprometida com o cuidado e com o pertencimento acadêmico.

Para atingir esses objetivos contamos com o apoio da equipe de trabalho e da bolsista extensionista para formular, construir e desenvolver dois principais dispositivos comunicacionais: O Instagram da Coordenadoria de Articulação de Saúde Mental da UFSCar e o Site de Saúde Mental da UFSCar.

O Instagram da CASM é @casmufscar, já atingiu mais de 1000 seguidores, e 75 posts voltados para a disseminação de boas práticas em saúde mental, divulgação das atividades e ações de saúde mental da UFSCar e divulgação de pesquisas em saúde mental da universidade, além de postagem buscando ampliar a interação da comunidade acadêmica em relação ao tema.

O site de saúde mental da UFSCar está cadastrado no endereço www.saudemental.ufscar.br

Nesta página procuramos concentrar as informações sobre saúde mental da universidade, incluindo as seguintes informações:

- Página Inicial - apresenta os principais projetos em ação e o link para ajuda em saúde mental em cada campus
- Preciso de Ajuda - apresenta as diferentes unidades e redes de orientação, acolhimento e tratamento em saúde mental, tanto ofertadas pela Universidade quanto pela rede de saúde local em cada campi.
- Institucional - sintetiza a estrutura de gestão em saúde mental da universidade e como contacta-la.
- Ações - aba destinada a apresentar a UFSCar como um polo de ações de ensino, pesquisa, extensão, gestão e cuidado em saúde mental para a comunidade acadêmica e comunidade externa.
- Orientações - informações educativas sobre quando e como buscar ajuda em saúde mental
- Biblioteca - inclui um conjunto de cartilhas e bibliografias orientadoras para a saúde mental universitária.
- Contato - canal de comunicação com a equipe da CASM-UFSCar

Público atendido:

1000

Número de exames, perícias e laudos realizados em laboratórios / depto:

0

Saldo Residual Previsto:

0.00

Durante o projeto, participei ativamente de todas as etapas desde o início em maio, até o final (dezembro), contribuindo com diversas atividades. Organizei e participei de reuniões com a equipe para alinhar estratégias e objetivos. Realizei o mapeamento de atores e informações-chave relacionadas à saúde mental na UFSCar e na Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), buscando integrar esses dados às iniciativas de comunicação.

Também pude criar conteúdos para redes sociais e materiais digitais, sempre focando na promoção da saúde mental e no fortalecimento do sentimento de pertencimento acadêmico. Colaborei na estruturação e alimentação do site de Saúde Mental da UFSCar, ajudando a centralizar informações importantes para a comunidade acadêmica.

Além disso, articulei com diferentes setores da universidade e da RAPS para fortalecer a rede de cuidado e convivência. Atuei no planejamento e na execução de postagens e campanhas digitais que sensibilizaram a comunidade acadêmica sobre questões de saúde mental.

Principais resultados alcançados:

Uma das principais dificuldades que enfrentei foi lidar com recursos limitados para a produção de materiais visuais mais elaborados. A ausência de ferramentas avançadas, como o acesso ao Canva Pro, exigiu muita criatividade e adaptação, especialmente na criação de conteúdos para as redes sociais e outros materiais gráficos. Essa limitação, em alguns momentos, restringiu a possibilidade de explorar soluções visuais mais impactantes e com maior alcance.

Como sugestão, acredito que investir em ferramentas profissionais, como o Canva Pro ou outros softwares de edição, seria essencial para otimizar a produção de materiais e aumentar o impacto visual das campanhas. Essa melhoria não apenas tornaria o trabalho mais eficiente, mas também potencializaria o engajamento da comunidade acadêmica com os conteúdos desenvolvidos.

Dificuldades / sugestões:

Acredito que contribuí significativamente para o desenvolvimento de produtos comunicacionais que ampliaram o acesso à informação sobre saúde mental. Meu trabalho ajudou a fortalecer as redes de convivência e cuidado por meio da articulação entre diferentes setores da UFSCar e da RAPS, criando uma rede mais integrada de suporte.

Um dos resultados mais importantes foi a visibilidade que demos às ações de saúde mental existentes. Com a divulgação nas redes sociais e o lançamento do site, mais pessoas passaram a conhecer os serviços disponíveis na universidade.

Importância da atividade para a formação profissional do bolsista:

A participação nesse projeto foi fundamental para o meu crescimento pessoal e profissional. Pude desenvolver habilidades em comunicação, planejamento e produção de materiais voltados para a promoção da saúde mental. Aprendi a articular diferentes setores e a trabalhar em equipe, fortalecendo competências que serão valiosas na minha trajetória profissional.

Além disso, aprofundi meu entendimento sobre as dimensões psicossociais da saúde mental e a importância de estratégias comunicacionais no cuidado coletivo. Esse aprendizado me preparou para atuar de forma mais sensível e eficiente em futuros contextos profissionais e acadêmicos.

Desempenho / Avaliação do bolsista de extensão financiado pela ProEx:

Lais participou ativamente de todas as etapas do projeto, tanto no processo de formulação da proposta, construção dos objetivos, desenvolvimento, execução e avaliação do projeto.

Apresenta postura ético-profissional, criatividade e autonomia na realização das atividades e articulações teórico-práticas muito satisfatórias